EVI 親子報 PARENT-CHILD NEWS

編者的話

小朋友又完成了一個學年的學習，來到最開心的暑假了！可是，悠長假期的展開可能是父母煩惱的開始。特別是在職父母，他們會擔心孩子賦閒在家，無所事事，於是安排一連串的暑期課程，務求填滿孩子整個假期。其實，孩子上課的日子，相信已經有非常緊湊的時間表，來到一年一度的炎炎暑假，父母不妨將孩子平日活動的節奏放慢，讓他們「放空」一下。父母可以讓孩子每天做一些他們喜歡的事情，可以是約其他小朋友玩耍、觀看一個有趣的動畫、閱讀可愛的童書繪本等。當然，父母也要在工餘時多陪伴孩子，甚或去一趟外地旅遊，讓大家都可以在暑假緩衝一下、放鬆心情，迎接新學年的開始！

EVI快訊

全新Jetso專區

為會員提供專享著數優惠

我們會提供關於產品的介紹影片，讓家長對該產品有很多了解

各位會員都會在EVI平台儲得一定數量的金幣，這些金幣除了可用作換取課件內容、虛擬物品外，現在更可用於重新推出的Jetso專區上了！我們籌備多時的Jetso專區將以全新面貌隆重登場，會員可透過金幣以優惠價換購各項精選產品，而且全新Jetso專區更提供網上付款及送貨服務，比以往更加方便，也更體貼家長的使用習慣和需要。

Jetso專區會為家長搜羅全城精選的兒童和家庭用品，例如玩具、學習教材、Playgroup課程優惠等。各位會員可定期來到這裡選購合適的產品，我們更會為大家提供獨家的折扣優惠，相信一定可以為各位EVI會員帶來稱心滿意的全新使用體驗！

Jetso專區將於7月推出，敬請密切留意EVI公佈的最新消息。

請讚好支持

PARENTS DAILY facebook專頁

7月2日推出!

Parents Daily是EVI旗下的全新平台，為全港父母提供親子育兒的豐富影片和內容，包括「校長有話兒」、「有星有Say」等人物專訪，另外還有親子飲食、環保手作和美容等話題。我們以輕鬆活潑的方式為父母提供各項內容，更會邀請幼小校長、名人和資深教育工作者等分享教學、親子心得和實戰經驗，讓父母可以在這裡得到實用資訊之餘，更可認識更多互相分享、互相扶持的同行者。

Parents Daily facebook: www.facebook.com/parentsdaily

有星有Say

我們邀請幼小校長跳出校舍接受訪問

2015-2016第三屆全港幼稚園通識問答比賽

備受幼稚園和家長歡迎的**EVI**年度盛事「第三屆全港幼稚園通識問答比賽」已經圓滿落幕！**EVI**一直致力推廣幼兒通識教育，希望藉著是次比賽提升小朋友的學習動機，並從中培養出合作精神、即時思考和應變能力，為小朋友提供難能可貴的學習經驗。

初賽於2016年5月6至8日假香港會議展覽中心「第15屆百家寶BB展暨兒童全方位學習博覽」中舉行，當日共有逾60支隊伍從早前的熱身賽中脫穎而出，經過「首輪遴選」及「台上比賽」的比拼後，最終誕生16強晉身決賽！

小小參賽者都表現得信心十足

16強名單：（排名不分先後）

德寶中英文幼稚園（黃埔花園）
九龍城浸信會慈愛幼稚園
聖公會荊冕堂葵涌幼稚園
協恩中學附屬幼稚園
德寶英文幼稚園（將軍澳）
聖文嘉幼稚園（何文田）
寶兒中英文幼稚園
天后中英文幼稚園
卓思英文學校暨幼稚園
香港宣教會優質幼兒學校
比華利中英文幼稚園
佛教金麗幼稚園
聖公會荊冕堂士德幼稚園
愛群道浸信會呂郭碧鳳幼稚園
田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園
文娜雅拔國際幼兒園及幼稚園

決賽於2016年6月5日假奧海城舉行，除了參賽的16支幼稚園隊伍和家長外，也有不少市民到場圍觀和參與，場面非常熱鬧！當日更新增了「考考家長」環節，由家長回答小朋友所出的題目，不過厲害的家長們當然不會被小朋友的刁鑽題目所難倒啦！

決賽於奧海城舉行

家長踴躍舉手回答問題

回答小朋友的問題沒難度

小朋友在台上比賽的表現亦令人喜出望外，不但在面對群眾時毫不膽怯，而且更積極地搶答問題，當中不少答案更顯出小朋友豐富的知識和敏銳的觀察力，如他們能答出中國最長的河流是長江、消暑時要吃西瓜等。

小朋友昂首闊步地高舉旗幟上台

小朋友自信滿滿地回答問題

EVI 通識大使李紫昕小姐（Purple 姐姐）獻唱 **EVI** 主題曲

完成所有精彩又激烈的比賽後，冠、亞、季及殿軍終於誕生！恭喜各得獎學校及小朋友！

寶兒中英文幼稚園

卓思英文學校暨幼稚園

協恩中學附屬幼稚園

聖公會荊冕堂士德幼稚園

其他得獎名單：

最卓越表現大獎

K1：比華利中英文幼稚園	吳孜妍
K2：協恩中學附屬幼稚園	黃心柔
K3：協恩中學附屬幼稚園	鄧琋謠

最具團體合作精神獎

協恩中學附屬幼稚園

通識智多FUN比賽個人獎

K1：寶兒中英文幼稚園	陳子睿
K2：香港宣教會優質幼兒學校	隋子軒
K3：比華利中英文幼稚園	蔡睿哲

通識智多FUN比賽團隊獎

寶兒中英文幼稚園

EVI參與2016香港書展

一年一度的「香港書展」將於2016年7月20至26日期間假香港會議展覽中心舉行，屆時**EVI**會於兒童天地3號B展覽館設立攤位(**3B-031/033**)，為家長和小朋友介紹我們的產品和服務，包括**EVI**兒童教育資訊網、**EC-Pad**平板電腦、升小教材及**EVI**卡通人物tee等，歡迎家長和小朋友到場支持我們！

香港書展詳情：

日期：2016年7月20至26日
地點：香港灣仔博覽道一號香港會議展覽中心
開放時間：· 2016年7月20至21日（星期三至四）上午10時至晚上10時
· 2016年7月22至23日（星期五至六）
一樓展館：上午10時至午夜12時　三樓展館：上午10時至晚上11時
· 2016年7月24至25日（星期日至一）上午10時至晚上10時
· 2016年7月26日（星期二）　上午9時至下午5時
主辦機構：香港貿易發展局

精選通識漫遊推介

頑皮的孫悟空（7月4日推出）

孫悟空得到菩提祖師的教導，練得一身好本領。可是，他漸漸變得驕傲自大，還四處搗亂呢！玉皇大帝知道他的惡行後，假裝請他上天庭做官，實情想困住他。上了天宮的孫悟空依然故我，到處闖禍。想知道孫悟空的結局，便要看看《頑皮的孫悟空》了！

睡公主（8月1日推出）

公主和王子在皇宮接受訪問，公主將自己一段特別的經歷娓娓道來。公主出生時，一眾仙女向她送上祝福。突然，一個女巫闖進來，向公主施加毒咒，仙女們都化解不了，只能把詛咒減到最輕，讓她沉睡。最後，公主會否一睡不醒呢？今次我們更邀得兒歌天后李紫昕(Purple姐姐)參與飾演故事中的睡公主，大家記得密切留意了！

家長Zone

EVI 家長信箱

女兒愛吃無益的食物

家長疑問

女兒今年4歲，每當我準備晚餐後，她經常都會說想吃麵加蟹柳、魚蛋及芝士等，這些食物都是她平常最愛吃的。丈夫和我都鼓勵她要多吃一點飯，我們又會弄一些賣相有趣的食物，甚至透過講故事，身體力行哄她多吃其他有益的食物，但女兒都不感興趣。我該怎麼辦？希望專家們可幫我。

專家回覆

註冊營養學家
（公共衛生）（英國）
吳珮瑜（Phoebe）

孩子偏食的確令人頭痛，媽媽用講故事形式很好呀，而且可以配合繪本增加趣味性。此外，以下有幾點父母可以嘗試一下。

1) 設定食用的次數：家中不要存有蟹柳和魚蛋等加工食物，設定一星期可以食用的次數。

2) 增加孩子的參與：如每星期與孩子列出購物清單，一同到超市按清單購物。

3) 讓孩子作決定：如讓孩子選擇今天吃紅蘿蔔還是蕃茄（二選一），父母在用膳時表揚孩子的選擇，增加他的成就感（注意一般提供兩項選擇已足夠，選擇太多反而令孩子無所適從）。

4) 增加趣味性：家長可讓孩子幫助預備食物，例如洗米和洗菜，當然用膳時要加以表揚。每個周末與孩子一同烹煮健康的食物，例如芝士蕃茄飛碟、煎蛋青瓜壽司等。

5) 利用孩子身體狀況而作出鼓勵：若孩子有便秘情況，解釋蔬菜及水分可紓緩排便的不適。

6) 配合角色扮演遊戲：例如讓孩子扮演醫生，指導大人或玩具小熊如何透過飲食紓緩便秘或有助快高長大的食物。

7) 不以食物作獎勵：很多家長會以食物作獎勵或交換條件，如吃兩條菜就可以吃魚蛋、吃半碗飯就可以吃糖果，此舉會間接認同魚蛋、糖果比飯菜更吸引。

8) 接受個人口味：在營養學上，米粉、通粉和烏冬等麵食及飯同屬穀麥類，父母可以讓孩子輪流選擇，甚至間中才吃飯。

9) 合理期望：改變飲食習慣和培養孩子其他的良好習慣一樣，都需要花上很長時間，家長要具備很大的耐性和決心。

（歡迎將您的疑問電郵至 editorial@evi.com.hk）

精選文章

在父母衝突中成長的孩子

家庭動力創辦人
及行政總監
吳綺琴

在筆者所遇見或處理的家庭個案中，大多是由於孩子出現某些狀況，父母產生迫切的需要，才帶孩子來見輔導，接受治療。

孩子出現的問題或困難，千奇百怪。較為普遍的有時常發脾氣、焦慮、打架、拒絕上學等；較奇怪的有幻聽、見鬼、發惡夢、每天大叫、尿牀、躲進衣櫃和厭食！

只有幾歲大的孩子，又不是經歷了甚麼重大的創傷，本應是十分天真爛漫。可是為甚麼會變成問題多多、令人頭痛的孩子呢？

用系統思維的家庭治療師，很自然地會探究在孩子身處的環境中，那些人際互動的模式是怎麼樣。因為我們相信，問題的產生不是在於個人，而是在於所處身的環境中不良的互動關係。

確實，臨床的經驗告訴我們，所謂「有問題」的孩子，其實大多數是家庭成員「不良互動關係」的產物而已，這與西方很多研究的發現，十分一致。當中，若父母的關係出現問題，孩子產生「病態」的機會就大大提升！

筆者的老師李維容博士，是一位十分資深的家庭治療師，過去亦花了多年時間，研究父母之間的不協調及衝突，是否直接影響著孩子。首先，她將參加研究的家庭，安排在一個特別的面談室。然後，父母坐在一邊傾談著各樣家事，而孩子則安排在房間的另一角落，身體再接上一些儀器。在孩子聆聽著父母對談的同時，量度他們的心跳、血壓、皮膚溫度及分泌等數據。

結果發現，孩子的這幾項生理數據出現最大的反應，是當父母傾談產生衝突、彼此不滿的時候，孩子的心跳及血壓會飆升，肌肉會收緊，汗水會增多，顯示孩子正處於焦慮不安的狀態。若父母只訴說著對孩子的不滿，孩子的生理反應反而卻沒有這麼大。

這正好說明，在父母衝突中成長的孩子，是不能自控地被牽引在當中，在生理上承受著很大的影響。而在心理上，在日積月累的壓力下，結果產生出各種各樣的「病態」來。

很多父母以為，只要不在孩子面前吵架，就能避免對孩子產生不良的影響。其實，孩子天生是父母情緒的偵察者，父母的一舉一動，都逃不過孩子的感應。假如要好好保護孩子生理及心理的成長，父母就要好好地找出合適的方法，解決彼此的衝突矛盾，或盡早尋求專業輔導，才是上策。

（如欲閱讀更多文章，請登入 EVI 網站的家長學堂）

親子Zone

趣味百科

烏龜可以離開龜殼嗎？

卡通裡的烏龜常常能輕易把龜殼脫下來，就像換衣服一樣，但原來現實中的烏龜是不能與龜殼分開的啊！因為龜殼就是烏龜的骨骼，當中融合了脊椎和肋骨，與烏龜的頭部和四肢相連著。而在龜殼之下，就是烏龜的所有器官和內臟。因此，烏龜不能脫下龜殼，正如人類不能脫離脊骨一樣。

EVI平台「趣味百科」預告：

為甚麼小鳥會在飛行時排便？（2016年7月12日推出）

絲襪奶茶是用哪種工具沖泡的呢？（2016年7月26日推出）

卡通裡的烏龜可輕易把龜殼脫下來

現實中烏龜的龜殼與四肢相連著，不能分開

龜殼是烏龜的骨骼

時事望遠鏡

「社區雪櫃」鼓勵捐贈剩食

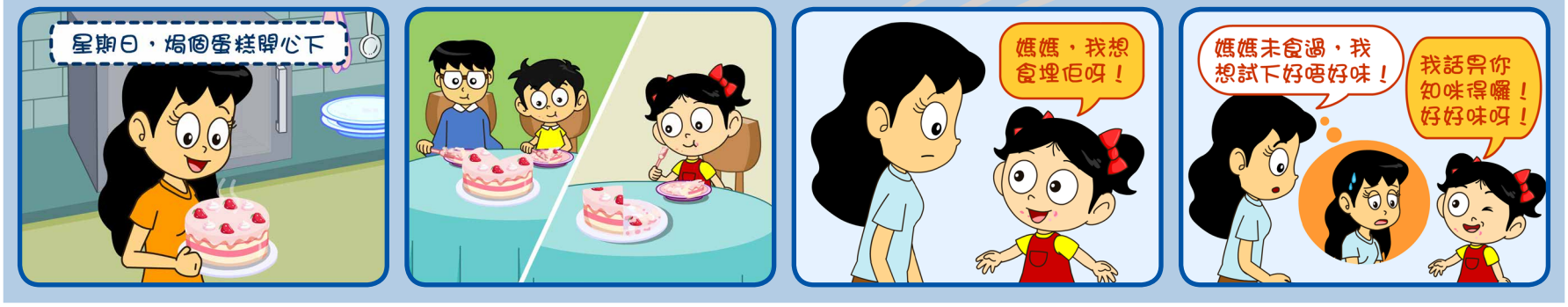
你知道嗎？香港每天都會產生約3,200噸廚餘，當中不乏尚可食用、含豐富營養的美味食物。有見及此，一群有心人便發起名為「社區雪櫃／The Public Fridge」的非牟利計劃，鼓勵市民捐出新鮮蔬果、乾糧及柴米油鹽等食物，讓有需要的人自取。要注意的是，鮮肉和熟食並不接受捐贈，而取用者每次只限領取四份食物。這個計劃暫定試行至7月中，分享站現設於深水埗的Papillon帕比安紅茶書室，開放時間為每天下午3時至晚上10時。各位家長和小朋友，大家不妨也來支持這項計劃，一起珍惜食物、減少浪費！

香港每天都會產生不少廚餘

廚餘中不乏尚可食用的美味食物

小聰菲菲漫畫

整完冇得食

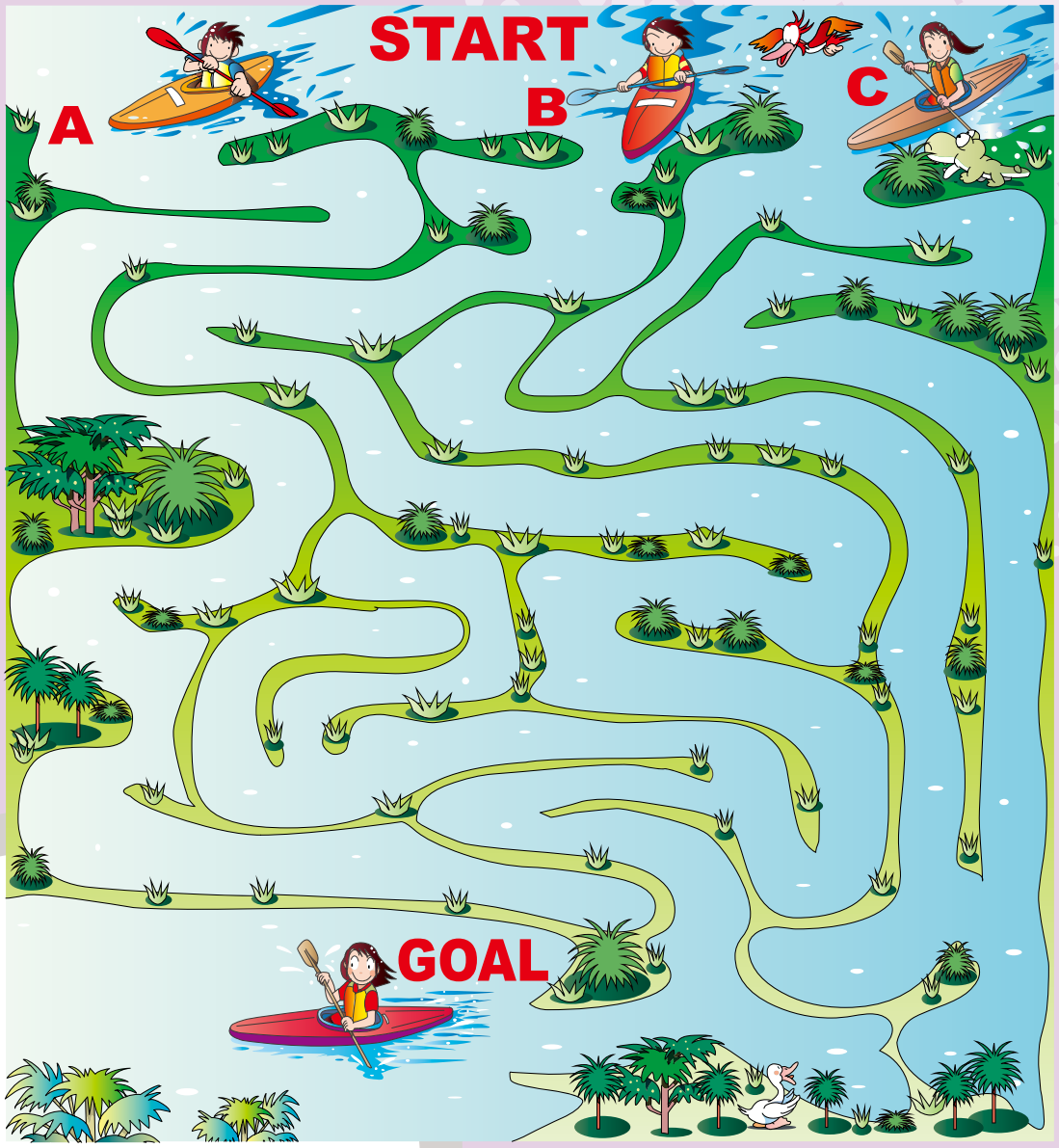


遊戲Zone

答案

誰可划到終點？

誰能順利到達終點呢？請為他們畫出路線。



猜謎語

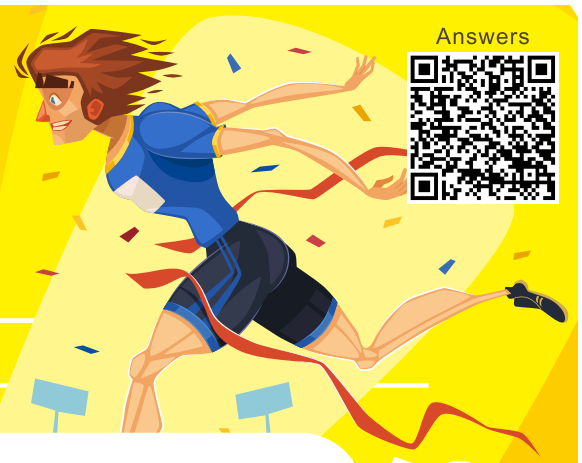
撲通跳進水，學著青蛙划；屏氣向前衝，暑氣立即消。
（猜一運動）

ABC Pathways School®
PATHWAYS
CREATIVE LEARNING

SUMMER GAMES.

www.ABCpathways.com abcpathwaysschool

Answers



READING

1. Match the actions to the pictures.

run
jump
throw
catch
swim
kick
dive
ride

SPELLING

2. Write vowels and find the words.

f_ _tb_ll
cycl_ng
d_v_ng
sw_mm_ng
t_nn_s
g_lf
~~running~~
b_dm_nt_n

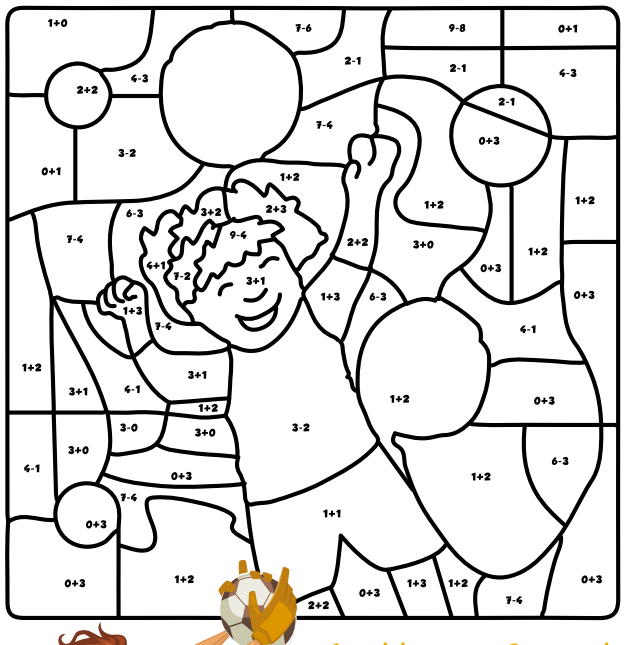
R	F	O	O	T	B	A	L	L
U	O	C	D	E	G	G	L	D
N	P	A	I	N	K	O	I	I
N	Z	T	V	N	I	L	S	V
I	X	C	I	I	P	F	C	I
N	F	H	N	S	L	X	U	N
G	S	C	Y	C	L	I	N	G
B	A	D	M	I	N	T	O	N
S	W	I	M	M	I	N	G	T

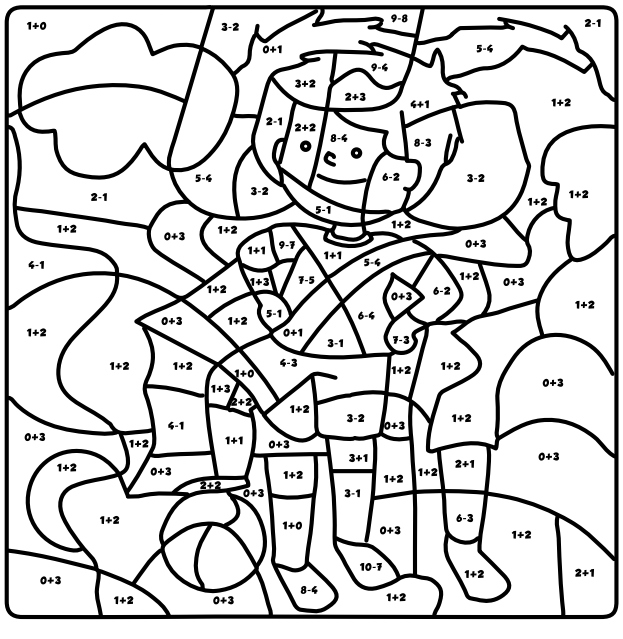
Find the hidden word. Arrange the green letters from the puzzle below.

S					

LOGICAL THINKING

3. Do the sums and colour the shapes to make the summer games pictures below.





1 = blue 2 = red 3 = green 4 = yellow 5 = brown

© Copyright 2016 ABC Group

ABC GROUP

Key: Hidden word = SPORTS

繽紛填色樂園

本填色活動需由家長和小朋友共同完成。完成後，家長可用手機拍下作品，上載至**EVI** App「趣味分享」——「親子報Issue04繽紛填色樂園」（澳門的參賽者請將參賽作品連同小朋友姓名、就讀學校、聯絡電話及地址電郵至editorial@evi.com.hk）。我們將選出20份優秀作品放到本平台供大家欣賞，入圍者更可獲得小禮品乙份。

截止提交日期：2016年8月31日